

第2回

Mie Football Medical Conference

テーマ「コンディショニング」

主催/主管：一般社団法人三重県サッカー協会医科学委員会
協力：大塚製薬, 大塚製薬工場
日本シグマックス

日時

2020.1.25
SAT
13:00~17:00

12:30~受付開始

会場

鈴鹿医療科学大学
白子キャンパス
6号館 6101室

※無料駐車場多数

講演1

13:15~13:45

「ウォーミングアップ」

坂口 弘樹 先生

鈴鹿回生病院 理学療法士
アスレティックトレーナー

講演2

14:00~14:30

「試合直前の
コンディショニング」

藤川 祐基 先生

三重大学付属病院 整形外科
鈴鹿アンリミテッドFC
チームドクター

講演3

14:45~15:45

「Jリーガーの
コンディショニング」

樋口 敦 先生

元ファジアーノ岡山専属PT
現福山SCCコンディショニング
ダイレクター

講演4

16:00~17:00

「Jリーガーの食事から学ぶ
健康で元気に過ごすための食事」

森 裕子 先生

名古屋グランパス
栄養アドバイザー

対象

- ・プレイヤー, 保護者, 指導者
- ・医師, 看護師, トレーナー
及びそれを目指す学生など

参加費

※ 当日のお支払いとなります

- ・一般 2,000円
- ・学生 無料

お申し込み

締切 1月20日
QRコードからお手続き下さい。
三重県サッカー協会のHP
からもお申込できます。

講演会後

17:00~17:30

討論会

お問い合わせ

一般社団法人三重県サッカー協会医科学委員会
担当 藤川 祐基 E-mail yujikawa5@gmail.com



医療従事者用



競技関係者用